



Life is

講座テーマ と概要

～ESD視点による包括的性教育を学ぶ～

以下は講座テーマの一例です。ご要望に合わせてテーマ、目的、内容をカスタマイズします。

- ①『大切ないのち、大切なじぶん』
- ②『大人への準備』（二分の一成人式や二次性徴）
- ③『多様性ってなんだろう？』
- ④『命からみつめる自己肯定感』
- ⑤『命と性を考える』（中高生向け。妊娠、性感染症、デートDVなど含みます。）

1万人以上にお伝えしてきた助産師によるESD視点による包括的性教育です。優しい表現とわかりやすい教材を用いてお伝えします。

「体の仕組み」などの正しい知識をお伝えするだけが性教育ではありません。自己受容・自己肯定感を高め、よりよく生きるために必要なこととは何か。一緒に考えていきたいです。

目標

3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現しよう
16. 平和と公正をすべての人に



主な対象/ 授業コマ数

小学生・中学生・高校生・社会人・PTA・公民館講座等可。
1コマ～。
ご相談ください。

備考

岡山市、倉敷市、総社市を中心に岡山県内（ご相談ください）
オンラインも可。

