



未来をつなぐ子どもたちへ Désir

講座テーマ と概要

- ①食育で考えよう！ ～持続可能な健康の身体づくり～
- ②エシカル消費のお話
- ③自己肯定感のお話 ～性教育からの視点～
- ④色彩心理のワークショップ ～今の自分の心理がわかるお話～
- ⑤ウォーキングで健康を ～歩き方を変えて、筋肉を～

目標

3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
11. 住み続けられるまちづくりを

主な対象/ 授業コマ数

対象 小・中・高校生
1コマから

備考

授業は、その他にも色々な先生がいらっしゃいますので、ご相談ください。

